

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-15	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Analizo mediante una acción de juego, cual superficie de contacto es la adecuada, para solucionar esa acción de juego			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : -Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS			
SUBTEMAS : Trabajo en equipo* Responsabilidad Liderazgo Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Platillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Trote suave por 5 minutos realizando diagonales y desplazamientos de acuerdo a la ubicación de los platillos Hidratación por tres minutos y recuperación Cadenita, se ubican los escolares en la línea y se pone a un escolar a coger a sus compañeros cada vez que coja a un compañero deben cogerse de la mano y empezar hacer una cadena hasta que queden todos cogidos Luego por parejas realizan estiramiento con una duración de 10 segundos iniciando de cabeza a pies TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Circuito de acuerdo a la ubicación de los aros, conos, platillos con balón y luego con balón, trabajo de desplazamiento, coordinación y luego con balón conducción de balón dribling y desplazamientos con balón. Hidratación y recuperación por 4 minutos Luego se ubican por grupos 5 escolares y con los conos se hacen cuadros donde cada grupo se ubica en cada cuadro, el trabajo es que uno de los escolares se hace en la mitad a recuperar balón y los otros 4 deben estar en el cuadro realizando toque de balón sin dejarse quitar el balón sin dejando salir el balón del cuadro, Cada escolar que recupera balón debe estar en la mitad por 2 minutos y un minutos de recuperación, así deben pasar todos los escolares. Luego se ubican los conos en fila y pasan conduciendo el balón y hace pase con borde interno y patear al arco Recuperación e hidratación por 4 minutos Juego real con reglas del futbol de salón, rey de cancha TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES En este reto por equipos así como estaban en el partido real, hacen un círculo y sin dejar caer el balón deben llevarlo con todas las superficies de contacto menos las manos al otro punto donde se encuentra el cono, gana el equipo que llegue primero TIEMPO 12 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma Estiramiento muscular de pies a cabeza con una duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 8 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-15	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141353726	ERICK SEBASTIAN ARANGUREN			Asistio
1023406412	DYLAN SAMUEL AGUIRRE			Asistio
1025557391	JEFERSON BAVATIVA			Asistio
1146137553	ERICK DAMIAN BELLO			No asistio
1141723387	NICOLAS CASTIBLANCO			Asistio
1146136680	ELIAN CASTILLO			No asistio
1010846087	MATHIAS ALBERTO CHICA			Asistio
1030679824	DIEGO ALEJANDRO CORONADO			Asistio
1013150318	ELIAN STEVEN DELGADO			Asistio
1024583181	NESTOR SAID MOSQUERA			Asistio
1146133463	ANGEL DAVID ORTIZ			No asistio
1028877493	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1141133973	MATIAS ROMERO			No asistio
1150188082	ANGEL SEBASTIAN SANABRIA			Asistio
1021689326	CRISTIAN ALEJANDRO VILLAMIL			Asistio
1146136720	JUAN JOSE FORERO			No asistio
N37664893395	DENCER ESTEVENSON VARGAS			Asistio
1025076633	JOEL SANTIAGO AREVALO			Asistio
1025076074	MATHIAS PERDOMO			Asistio
1028894163	JOHAN SEBASTIAN DUCUARA			Asistio
1222210775	MICHAEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1141132866	SAMUEL DAVID TORRES			Asistio
1146137635	SALOME ALEJANDRA CANDELA			No asistio
1220219961	SHARIK DANIELA PARRA			Asistio
1023407691	ANGEL JOEL MONTAÑA			No asistio
1146136946	KYLIAM ABEL VEGA			Asistio
1141353924	AMMY LUCIANA SANCHEZ			Asistio
1016092994	HAROLD ORLANDO PINEDA			Asistio
1012445163	OSCAR STIVEN CARDOZO			No asistio
1025077641	JUAN DIEGO OVALLE			No asistio
1030686482	DILAN SANTIAGO REYES			Asistio
1142115016	DYLAN SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1025557103	OSCAR DAVID VANEGAS			No asistio
1033114529	YOSEPT ANDRES VASQUEZ			Asistio
1141350442	ANGEL MATIAS BEJARANO			Asistio

1141353042	MARTIN ANDRES CASTRO	Asistio
------------	----------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria